



TZANIDIS
FOOD INGREDIENTS

Σ. ΤΖΑΝΙΔΗΣ Α.Ε.

ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ-ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ-ΔΙΑΝΟΜΕΣ
Α' ΥΛΩΝ ΖΑΧ/ΣΤΙΚΗΣ & ΑΡΤΟΠΟΙΙΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΑ - ΑΠΟΘΗΚΕΣ :
ΤΑΤΟΙΟΥ 81 - 136 77 ΑΧΑΡΝΕΣ

ΤΗΛ: 210 800 2550 (6 γραμμές) FAX: 210 800 2559
email: tzanidis@tzanidis.gr

www.tzanidis.gr

Αχαρνές, Παρασκευή, 2 Ιουλίου 2021

ΘΕΜΑ: ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΔΙΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ SARS-COV-2

Τα παρακάτω μέτρα και συναφείς οδηγίες εκκινούν από τις βασικές αρχές και πρόνοιες του υφιστάμενου θεσμικού πλαισίου για την προστασία της υγείας και ασφάλειας των εργαζομένων, ιδίως δε του **Κώδικα Νόμων για την Υγεία & Ασφάλεια των Εργαζομένων (ΚΝΥΑΕ)**, ν.3850/2010 (ΦΕΚ 84 Α'), καθώς και τις **οδηγίες και κατευθύνσεις του ΕΟΔΥ, της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας Δημόσιας Υγείας και αποφάσεις αρμοδίων φορέων, ιδίως δε της κ.υ.α. Δ1α/ΓΠ.οικ.27815/03.05.2020 (ΦΕΚ 1647 Β')**.

Σύμφωνα με τη νομοθεσία για την υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων, η Σ. Τζανίδης ΑΕ στο πλαίσιο των πάγιων υποχρεώσεων της και σε συνεργασία με τον Τεχνικό Ασφαλείας που ορίζει η εταιρεία Biosafety ΑΕ για την εταιρεία, οφείλει να εντοπίζει, να εκτιμά και να αξιολογεί τους κινδύνους στο χώρο εργασίας και να προβαίνει στη λήψη των κατάλληλων μέτρων πρόληψης και προστασίας.

Τα ειδικά μέτρα πρόληψης διακρίνονται σε τέσσερις κατηγορίες:

- α) Οργανωτικά μέτρα,**
- β) Μέτρα ατομικής υγιεινής και μέσα ατομικής προστασίας,**
- γ) Περιβαλλοντικά μέτρα καθώς και**
- δ) Παρακολούθησης της υγείας των εργαζομένων.**

Οργανωτικά μέτρα

Τα μέτρα θα πρέπει να λαμβάνονται σύμφωνα με τις γενικές αρχές πρόληψης των κινδύνων στην εργασία.

1. Τήρηση των απαιτήσεων « απόστασης». Οι θέσεις εργασίας απέχουν μεταξύ τους ασφαλή απόσταση, και θα πρέπει να αποφεύγεται ο συνωστισμός με την τήρηση της απαιτούμενης απόστασης μεταξύ εργαζομένων ή/και τρίτων και του προβλεπόμενου συνολικού αριθμού ατόμων ανά μονάδα επιφανείας, σύμφωνα με τις κατά περίπτωση (κλάδο οικονομικής δραστηριότητας) ειδικές οδηγίες/κατευθύνσεις του ΕΟΔΥ της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας Δημόσιας Υγείας και αποφάσεις αρμοδίων φορέων.



TZANIDIS
FOOD INGREDIENTS

Σ. ΤΖΑΝΙΔΗΣ Α.Ε.

ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ-ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ-ΔΙΑΝΟΜΕΣ
Α' ΥΛΩΝ ΖΑΧ/ΣΤΙΚΗΣ & ΑΡΤΟΠΟΙΙΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΑ - ΑΠΟΘΗΚΕΣ :
ΤΑΤΟΙΟΥ 81 - 136 77 ΑΧΑΡΝΕΣ

ΤΗΛ: 210 800 2550 (6 γραμμές) FAX: 210 800 2559
email: tzanidis@tzanidis.gr

www.tzanidis.gr

2. Ρύθμιση της πρόσβασης σε κοινόχρηστους χώρους όπως π.χ. χώροι διαλειμμάτων, ανάπαυσης, αποδυτήρια, λουτρά, τουαλέτες, χώροι εστίασης εντός της επιχείρησης, κ.λπ., με στόχο την αποφυγή συνωστισμού και την τήρηση του κριτηρίου της ασφαλούς απόστασης.

- Max 2 άτομα στον χώρο προετοιμασίας γευμάτων των γραφείων
- Max 1 άτομο στο χώρο προετοιμασίας γευμάτων της αποθήκης
- Max 3 άτομα στην αίθουσα συνεδριάσεων

Η Σ. Τζανίδης ΑΕ επιβλέπει/ρυθμίζει την προσέλευση τρίτων (π.χ. πελατών, συνεργατών, διανομέων, κ.λπ.) στο χώρο εργασίας, ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός και να εξασφαλίζεται η τήρηση των απαιτούμενων αποστάσεων και η χρήση μέσων προστασίας (π.χ. μάσκες), σύμφωνα με τις κατά περίπτωση ειδικές οδηγίες/κατευθύνσεις του ΕΟΔΥ της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας Δημόσιας Υγείας και αποφάσεις αρμοδίων φορέων.

3. Συνεχής ενημέρωση των εργαζομένων, με οποιοδήποτε πρόσφορο τρόπο, όπως π.χ. προφορική ενημέρωση, ανάρτηση αφισών. Στο πλαίσιο της ενημέρωσης ιδιαίτερη έμφαση δίδεται στις απαιτούμενες ενέργειες των ίδιων των εργαζομένων σε περίπτωση ανάπτυξης ύποπτων συμπτωμάτων, όπως είναι η άμεση ενημέρωση του εργοδότη για την πρόληψη της διασποράς του SARS COV-2 και η προβλεπόμενη απομόνωση. Ειδικά για την περίπτωση επιστροφής εργαζομένων στην εργασία η ενημέρωση γίνεται κατά την πρώτη ημέρα προσέλευσης.

Μέτρα ατομικής υγιεινής και μέσα ατομικής προστασίας.

Η Σ. Τζανίδης ΑΕ έχει λάβει μέτρα για την εφαρμογή ορθών πρακτικών ατομικής υγιεινής (τόσο από τους εργαζόμενους, όσο και από τους τρίτους) στο χώρο εργασίας, και να επιβλέπει τη συνεχή εφαρμογή τους, όπως:

- Ενημέρωση και παρότρυνση των εργαζομένων και των τρίτων για συμμόρφωση με τις ορθές πρακτικές ατομικής και αναπνευστικής υγιεινής (πλύσιμο - καθαρισμός χεριών, κάλυψη μύτης και στόματος κατά τη διάρκεια βήχα ή φταρνίσματος με χαρτομάντηλο κ.λπ.).
- Παροχή κατάλληλων εγκαταστάσεων όπως νιπτήρες και απαιτούμενων υλικών - μέσων, όπως αντισηπτικά διαλύματα στους εργαζομένους και τοποθέτηση κατάλληλων μηχανισμών για αντισηψία των χεριών στις εξόδους/εισόδους και στους κοινόχρηστους χώρους της επιχείρησης, με έμφαση στις περιπτώσεις που οι εργαζόμενοι έρχονται σε επαφή με το ευρύ κοινό.
- Παροχή στους εργαζόμενους των κατάλληλων μέσων ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) (μάσκες, κλπ), σύμφωνα με τις κατά περίπτωση ειδικές οδηγίες/κατευθύνσεις του ΕΟΔΥ, της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας Δημόσιας Υγείας και αποφάσεις αρμοδίων φορέων. Επισημαίνεται η ευθύνη του εργοδότη για την εκπαίδευση των εργαζομένων, για την ασφαλή χρήση και την επίβλεψη χρήσης των ΜΑΠ.



TZANIDIS
FOOD INGREDIENTS

Σ. ΤΖΑΝΙΔΗΣ Α.Ε.

ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ-ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ-ΔΙΑΝΟΜΕΣ
Α' ΥΛΩΝ ΖΑΧ/ΣΤΙΚΗΣ & ΑΡΤΟΠΟΙΙΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΑ - ΑΠΟΘΗΚΕΣ :
ΤΑΤΟΙΟΥ 81 - 136 77 ΑΧΑΡΝΕΣ

ΤΗΛ: 210 800 2550 (6 γραμμές) FAX: 210 800 2559
email: tzanidis@tzanidis.gr

www.tzanidis.gr

Υποχρεώσεις εργαζομένων:

Οι εργαζόμενοι θα πρέπει εφαρμόζουν ορθές πρακτικές ατομικής και αναπνευστικής υγιεινής:

- Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 40 δευτερόλεπτα, και οπωσδήποτε πριν και μετά από το φαγητό και μετά από επίσκεψη στην τουαλέτα. Εναλλακτικά, χρήση αντισηπτικών με αλκοόλη, όταν δεν είναι εμφανώς λερωμένα τα χέρια.
- Κάλυψη της μύτης και του στόματος κατά τη διάρκεια βήχα ή φταρνίσματος με χαρτομάντιλο /εναλλακτικά στο μέσα μέρος του αγκώνα.

Απόρριψη χαρτομάντιλων ή άλλων υλικών ατομικής υγιεινής ή μέσων που χρησιμοποιήθηκαν για την απολύμανση των επιφανειών εργασίας, μόνο σε κάδους απορριμμάτων.

Επιπλέον, στις υποχρεώσεις των εργαζομένων, συμπεριλαμβάνονται τα εξής:

- Αποφυγή χειραψιών και γενικά στενής σωματικής επαφής.
- Τήρηση απόστασης από τους συναδέλφους τους ή τρίτους, χρήση μάσκας και τήρηση τυχόν άλλων μέτρων βάσει των εκάστοτε και κατά περίπτωση σχετικών οδηγιών του ΕΟΔΥ, της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας Δημόσιας Υγείας και αποφάσεις αρμοδίων φορέων.
- Ενημέρωση εργοδότη σε περίπτωση συμπτωματολογίας συμβατής με λοίμωξη COVID-19 ή επαφής με πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα.
 - Δόθηκαν οδηγίες σχετικά με τα μέτρα πρόληψης κατά COVID-19 στους χώρους εργασίας.
 - Τοιχοκολλήθηκαν οδηγίες για σωστό πλύσιμο χεριών στους χώρους υγιεινής.
 - Τοιχοκολλήθηκαν συστάσεις αποφυγής συγχρωτισμού στους χώρους συνεδριάσεων, στα γραφεία και στους χώρους εστίασης.

Οι οδηγοί μας είναι εξοπλισμένοι με μάσκες και αντισηπτικά και έχουν δοθεί οι παρακάτω συστάσεις:

- **όταν είναι απαραίτητο να εισέλθουν σε κλειστό χώρο να φορούν τις μάσκες και να παραδίδουν έγγραφα κατόπιν χρήσης αντισηπτικού**
- **να τηρούνται οι αποστάσεις ασφαλείας και να αποφεύγονται κάθε είδους χειραψίες**
- **να κάνουν χρήση αντισηπτικού μετά τη λήψη εγγράφων ή/και χρημάτων από πελάτες**
- **να απολυμαίνουν τακτικά επιφάνειες του φορτηγού όπως χειρολαβές, τιμόνι κλπ.**

Η εταιρεία παρέχει όλους τους πόρους που απαιτούνται ώστε το προσωπικό καθ' όλη τη διάρκεια της 8ωρης εργασίας του να έχει στη διάθεσή του μέσα ατομικής προστασίας και υγιεινής. Επιπροσθέτως, έχει προγραμματιστεί 2 φορές μηνιαίως **τακτική εφαρμογή εξυγιαντικού νεφελοψεκασμού** στους χώρους υγιεινής, γραφείων, κουζινών, με την εταιρεία απολύμανσης/ απεντόμωσης/ μυοκτονίας που συνεργαζόμαστε ήδη.



TZANIDIS
FOOD INGREDIENTS

Σ. ΤΖΑΝΙΔΗΣ Α.Ε.

ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ-ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ-ΔΙΑΝΟΜΕΣ
Α' ΥΛΩΝ ΖΑΧ/ΣΤΙΚΗΣ & ΑΡΤΟΠΟΙΙΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΑ - ΑΠΟΘΗΚΕΣ :
ΤΑΤΟΙΟΥ 81 - 136 77 ΑΧΑΡΝΕΣ

ΤΗΛ: 210 800 2550 (6 γραμμές) FAX: 210 800 2559
email: tzanidis@tzanidis.gr

www.tzanidis.gr

Η υγεία και η ασφάλεια τόσο των συνεργατών μας όσο και του προσωπικού μας αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα. Παρακολουθούμε στενά τις αρμόδιες υπηρεσίες προκειμένου να λαμβάνουμε εγκαίρως όλες τις οδηγίες που αφορούν στην πρόληψη της διάδοσης του νέου κορωνοϊού. Έχουμε πλήρη αντίληψη της επικινδυνότητας της κατάστασης και της έκτακτης ανάγκης που έχει προκύψει, όχι μόνο στη χώρα μας αλλά και σε παγκόσμιο επίπεδο.

Οι χειριστές τροφίμων της Σ. Τζανίδης ΑΕ είναι ήδη εκπαιδευμένοι όσον αφορά την ατομική υγιεινή και το σωστό χειρισμό τροφίμων, όπως προαπαιτούν όλα τα συστήματα διαχείρισης ασφάλειας τροφίμων.

Στην περίπτωση που οποιοσδήποτε από εργαζόμενος της εταιρείας μας εμφανίσει αδιαθεσία οφείλει να ενημερώσει άμεσα τη διοίκηση και τον προσωπικό του ιατρό για περαιτέρω οδηγίες.

Περιβαλλοντικά μέτρα

Τα περιβαλλοντικά μέτρα θεωρούνται απαραίτητα για τον περιορισμό της διασποράς του ιού και περιλαμβάνουν τα εξής:

- τον επαρκή αερισμό των εργασιακών χώρων και την τακτική συντήρηση των συστημάτων εξαερισμού – κλιματισμού. Ιδιαίτερη σημασία έχει ο φυσικός αερισμός των χώρων.
- τον καθαρισμό με απορρυπαντικά ή απολυμαντικά, τακτικά:

Των υποδομών και των επιφανειών των χώρων εργασίας (δάπεδο, πόμολα, κουπαστές διακόπτες, κ.λπ.)

Των κοινόχρηστων χώρων όπως χώροι διαλειμμάτων – ανάπαυσης, αποδυτήρια, τουαλέτες, λουτρά κ.λπ.

Του εξοπλισμού εργασίας καθώς και των εργαλείων, συσκευών και αντικειμένων που χρησιμοποιούνται (τηλέφωνα, ηλεκτρολόγια, τηλεχειριστήρια, ανελκυστήρες, ανυψωτήρες κ.λπ.).

Την απολύμανση, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, χώρων όπου έχει εντοπιστεί πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα της λοίμωξης COVID-19.

Τη διάθεση και την τοποθέτηση σκεπαστών κάδων απορριμμάτων, όπου θα απορρίπτονται αμέσως μετά τη χρήση του τα ΜΑΠ μιας χρήσης, καθώς και τα μαντιλάκια, χειροπετσέτες ή άλλα μέσα που χρησιμοποιήθηκαν για την απολύμανση των επιφανειών εργασίας, καθώς και είδη προσωπικής υγιεινής το συχνό καθαρισμό των ενδυμάτων εργασίας (φόρμες, ποδιές κ.λπ.) και των συνήθων μέσων ατομικής προστασίας που χορηγούνται (κράνη και υποδήματα ασφαλείας, γυαλιά, μέσα προστασίας της ακοής, άρβυλα κ.λπ.), καθώς και την ασφαλή αποθήκευσή τους.



TZANIDIS
FOOD INGREDIENTS

Σ. ΤΖΑΝΙΔΗΣ Α.Ε.

ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ-ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ-ΔΙΑΝΟΜΕΣ
Α' ΥΛΩΝ ΖΑΧ/ΣΤΙΚΗΣ & ΑΡΤΟΠΟΙΙΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΑ - ΑΠΟΘΗΚΕΣ :
ΤΑΤΟΙΟΥ 81 - 136 77 ΑΧΑΡΝΕΣ

ΤΗΛ: 210 800 2550 (6 γραμμές) FAX: 210 800 2559
email: tzanidis@tzanidis.gr

www.tzanidis.gr

Διαδικασία της Σ. Τζανίδης ΑΕ σε περίπτωση ύποπτου κρούσματος

Στην περίπτωση που κάποιος εργαζόμενος ή επισκέπτης εμφανίσει συμπτώματα ασθένειας που μοιάζει με Covid-19 (δηλαδή πυρετό, βήχα, συνάχι, αδυναμία):

1. Ο ασθενής καλύπτει άμεσα το πρόσωπο του με μάσκα, πλένει και απολυμαίνει τα χέρια του, φοράει ποδιά μιας χρήσης και γάντια.
2. Απομακρύνεται σε χώρο εκτός των χώρων εργασίας (π.χ. ράμπες φόρτωσης-εκφόρτωσης) και θερμομετρείται.
3. Ειδοποιείται ο υπεύθυνος της επιχείρησης.
4. Ο ασθενής δεν πρέπει να βγάλει τη μάσκα ούτε να μετακινηθεί σε χώρους που κινείται το υπόλοιπο προσωπικό.
5. Εάν ο ασθενής είναι απύρετος και σε θέση να οδηγήσει, μπορεί να μεταβεί στην οικία του μόνος του ή στο γιατρό του για επιπλέον οδηγίες.
6. Εάν ο ασθενής είναι εμπύρετος και δεν είναι σε θέση να οδηγήσει, είτε καλείται κάποιος από το οικείο περιβάλλον του να τον παραλάβει, είτε κάποιος συνάδελφος τον πηγαίνει στην οικία του ή σε νοσοκομείο αναφοράς. Όλοι οι συνοδοί οφείλουν να λάβουν όλα τα προληπτικά μέτρα προστασίας και τήρηση των αποστάσεων με τον ασθενή. Οι συνοδοί οφείλουν να έχουν επιπλέον γάντια, μάσκες και απολυμαντικό.
7. Εάν τα συμπτώματα είναι έντονα και ο πυρετός υψηλός καλείται ο ΕΟΔΥ στο 1135 για οδηγίες ή ο οικογενειακός ιατρός του ασθενούς.
8. Ακόμα και ο ασθενής δεν κάνει το τεστ για COVID-19, θα πρέπει να παραμείνει εκτός εργασίας για 14 μέρες.

Κατασταλτική απολύμανση: Αν βρεθεί κάποιος πιθανός φορέας του ιού μέσα στο χώρο της επιχείρησης, τότε θα πρέπει όλοι οι χώροι να απολυμανθούν άμεσα με νεφελοψεκασμό και με σκεύασμα κατάλληλο για την καταστολή του SARS-COV-2.

Για την Σ. Τζανίδης ΑΕ



TZANIDIS
FOOD INGREDIENTS

Ευάγγελος Τζανίδης
Αντιπρόεδρος & Διευθύνων Σύμβουλος

Σ. ΤΖΑΝΙΔΗΣ Α.Ε.

Τ. +30 210 8002550

Δ. Τατοΐου 81 (πρώην 337), 13677 Αχαρνές

W. www.tzanidis.gr E. tzanidis@tzanidis.gr

